

**МБДОУ «Детский сад
комбинированного вида № 32
«Аленький цветочек»
Режевского городского округа**

**Консультация –
практикум для
воспитателей
дошкольных
образовательных
учреждений
Режевского
городского округа**

**«Здоровье и
повседневный уход.
Отдых. Релаксация.
Сон.»**

31.01.2023г.

Тема:

«Здоровье и повседневный уход. Отдых. Релаксация. Сон.»

Цель:

• Повысить профессиональную квалификацию педагогов в вопросах организации здоровья и повседневного ухода: отдых, релаксация, сон.

Задача:

1. Отработка области качества «Здоровье, безопасность и повседневный уход» показатель «Отдых, релаксация, сон» в шкалах МКДО;

2. Закрепление полученных знаний в деловой игре.

План проведения методического объединения

13-00 Знакомство с планом работы. Старший воспитатель Обухова А.В.

13-05 Презентация «Нормативные документы регламентирующие организацию отдыха, релаксации и сна воспитанников»

Старший воспитатель Обухова А.В.

13-20 Презентация «Отдых в центрах уединения» Воспитатель старшей группы МБДОУ №32 «Аленький цветочек» Казанцева И.С.

13-35 Презентация «Организация сна в ДОУ» Воспитатель подготовительной группы Парамонова Е.С.

13-50 Презентация «Релаксация и её особенности при работе с дошкольниками»

Воспитатель средней группы Сергеева С.В.

14-05 Презентация «Активный отдых в жизни дошкольника»

Инструктор по физическому воспитанию Савельева Н.А.

14-25 Своя игра «Отдых. Релаксация. Сон» Старший воспитатель Обухова А.В.

14-50 Экскурсия в световую студию.

Старший воспитатель Обухова А.В.

Анкетирование педагогов «Оценка мероприятия».

15-00 Подведение итогов