

Уважаемые педагоги и родители!

**Приглашаем принять участие в творческом дистанционном конкурсе:
«Лучшее дидактическое пособие по дыхательной гимнастике»**



Дыхательные упражнения способствуют насыщению кислородом каждой клеточки организма. Умение управлять дыханием способствует умению управлять собой. Кроме того, правильное дыхание стимулирует работу сердца, головного мозга и нервной системы, избавляет человека от многих болезней, улучшает пищеварение (прежде чем пища будет переварена и усвоена, она должна поглотить кислород из крови и окислиться). Медленный выдох помогает расслабиться, успокоиться, справиться с волнением и раздражительностью.

Кроме того, дыхательные упражнения просто необходимы детям, довольно часто болеющим простудными заболеваниями, бронхитами, а также выздоравливающим после воспаления лёгких или страдающим бронхиальной астмой.

Дыхательная гимнастика прекрасно дополняет любое лечение (медикаментозное, гомеопатическое, физиотерапевтическое), развивает ещё несовершенную дыхательную систему ребёнка и укрепляет защитные силы организма.

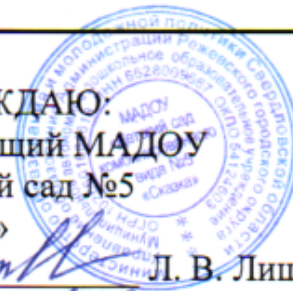
Занимаясь дыхательной гимнастикой, важно следить, чтоб у ребенка не было симптомов гипервентиляции легких (учащённое дыхание, резкое изменение цвета лица, дрожание кистей рук, чувство покалывания и онемения в руках, ногах).

Если начинает кружиться голова – заканчиваем упражнение.

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида № 5 «Сказка»
623751, Свердловская область, г. Реж, ул. Калинина,12,
тел.8(34364)3-30-67
E-mail: mkdoyskazka@mail.ru
Сайт учреждения: <http://5rezh.tvoyasadik.ru>



СОГЛАСОВАНО
Ведущий специалист Управления
Образования Администрации
Режевского городского округа
Н. А. Королёва
«11» *января* 2023 г.



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ
«Детский сад №5
«Сказка»
Л. В. Лищинская
«11» *января* 2023 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

О дистанционном конкурсе педагогов, родителей и детей дошкольного возраста «Лучшее дидактическое пособие по дыхательной гимнастике»

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение определяет цели, задачи, порядок организации и условия проведения дистанционного конкурса педагогов, родителей и детей дошкольного возраста «Лучшее дидактическое пособие по дыхательной гимнастике» (далее - Конкурс).

1.2. Организатором Конкурса является МАДОУ «Детский сад №5 «Сказка», при содействии Управления образования Администрации Режевского городского округа.

2. Цели и задачи Конкурса

2.1. Целями проведения Конкурса являются:

- создание оптимальных условий для речевого развития дошкольников;
- повышения профессионального мастерства педагогов;
- распространение и внедрение передового опыта в педагогическую практику;
- привлечение внимания родителей и общественности к вопросам выявления, поддержки и развития творческих личностей.

2.2. Основные задачи Конкурса:

- создать условия творческой состязательности для педагогов;
- раскрыть индивидуальность и потенциал каждого и оказать помощь в реализации творческих способностей;
- рассказать о необходимости регулярного проведения дыхательной гимнастики детей;
- активизация интеллектуальной и творческой деятельности детей.

1. Участники Конкурса

1.1. В конкурсе принимают участие педагоги, педагоги со своими воспитанниками образовательных учреждений с 3-х до 7 лет, и родители с детьми.

1.2. Количество участников Конкурса неограниченно.

1.3. Участник может представить только одну конкурсную работу.

2. Условия Конкурса. Сроки и место проведения

2.1. Конкурс проводится в одной номинации «Лучшее дидактическое пособие по дыхательной гимнастике» с 16 января по 16 февраля 2023 г.

2.2. Работы принимаются исключительно в электронном варианте на электронную почту polinafedorovskih@gmail.com с 1 февраля по 16 февраля 2023 г. Материалы, предоставленные позднее этого срока, не рассматриваются.

2.3. Результаты дублируются на сайте МАДОУ «Детский сад №5 «Сказка».

2.4. Конкурсное направление: дидактическое пособие.

2.5. Оформление работ: работы участников могут быть выполнены из любого материала, главное, чтобы выполняли свою заданную функцию.

2.6. Организационный взнос за участие в Конкурсе не предусмотрен.

2.7. Технические требования к конкурсным материалам: формат Word для текстовых материалов; Jpeg, Bmp, Png для фотографий.

2.8. К каждой конкурсной работе должна быть приложена заявка (см. Приложение).

2.9. Участников в Конкурсе сопровождают педагоги, специалисты ДОУ или родители.

2.10. Присылая фото на Конкурс, участники автоматически подтверждают согласие на дальнейшее использование своих персональных данных (пособия), согласно ст. 152.1 ГК РФ.

3. Критерии и система оценки участников

3.1. Работы участников оцениваются членами жюри путем заполнения специальной формы и проставления оценок по 3-балльной шкале по каждому из установленных критериев. Итоговая оценка определяется путем суммирования баллов, поставленных участнику всеми членами жюри.

3.2. Победитель и призёры определяются в каждой возрастной категории:

- совместная работа педагога/родителя с ребёнком до 4-х лет;
- совместная работа педагога/родителя с ребёнком до 5 лет;
- совместная работа педагога/родителя с ребёнком до 6 лет;
- совместная работа педагога/родителя с ребёнком до 7 лет.

Если в одной возрастной категории представлено менее 3-х работ, дается только одно призовое место.

3.3. Критерии оценки работ (3 балльная система):

- Аккуратность и эстетичность оформления
- Оригинальность
- Функциональность пособия
- Соответствие работы тематике конкурса

3.3. К участию в Конкурсе не допускаются:

- работы, противоречащие этическим нормам;
- работы, авторство которых не принадлежит участнику;
- работы, к которым не приложены заявки.

4. Жюри Конкурса

4.1. В состав жюри входят независимые эксперты:

1. Королёва Надежда Александровна – ведущий специалист
Управления образования Администрации Режевского городского округа;

2. Рякова Мария Викторовна – учитель-дефектолог МБОУ СОШ
№23, руководитель ГМО учителей-дефектологов Режевского ГО.

3. Южакова Татьяна Владимировна – учитель-логопед ГБОУ
«Центр «Дар».

5. Подведение итогов Конкурса и награждение

- 5.1. По наибольшему количеству набранных баллов выявляются победитель и призеры. Остальные участники получают дипломы лауреатов.
- 5.2. В случае равенства баллов может быть присуждено два I, II или III места.
- 5.3. Члены жюри оставляют за собой право присуждать не все призовые места.
- 5.4. Педагоги и родители, принявшие участие в Конкурсе вместе с детьми, получают благодарственные письма.
- 5.5. Педагоги, принявшие участие индивидуально, оцениваются также по наибольшему количеству набранных баллов, выявляются победитель и призеры.
- 5.6. Решение жюри является окончательным. Результаты Конкурса не пересматриваются и не оспариваются.

ПРИЛОЖЕНИЕ

Итоговый протокол дистанционного конкурса «Лучшее дидактическое пособие по дыхательной гимнастике»

Фамилия, имя, отчество участника	Должность, возраст воспитанника	Критерии оценки				Итого- вый балл, место
		Аккуратность и эстетичность оформления	Оригиналь- ность	Функцио- нальность пособия	Соответствие работы тематике конкурса	

Члены жюри:

_____ / Королёва Надежда Александровна

_____ / Рякова Мария Викторовна

_____ / Южакова Татьяна Владимировна

ЗАЯВКА УЧАСТНИКА

Фамилия, имя, отчество участника _____

Возраст ребёнка _____

Название работы _____

ФИО куратора, должность _____