

«Гимнастика, физические упражнения и ходьба должны прочно войти в повседневный быт каждого, кто хочет сохранить работоспособность, здоровье, полноценную и радостную жизнь»

Гиппократ



Основной целью МАДОУ является создание благоприятных условий для полноценного проживания ребенком дошкольного детства, формирование основ базовой культуры личности, всестороннее развитие психических и физических качеств в соответствии с возрастными и индивидуальными особенностями, подготовка к жизни в современном обществе, к обучению в школе, обеспечение безопасности жизнедеятельности дошкольника.

МАДОУ «Детский сад № 33 «Золотой петушок»

Адрес: Свердловская область, г. Реж, улица Строителей, д. 12

Телефон: 8 (34364) 3-45-32

Эл. почта: zolotoy_petushok@inbox.ru

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 33 «Золотой петушок»

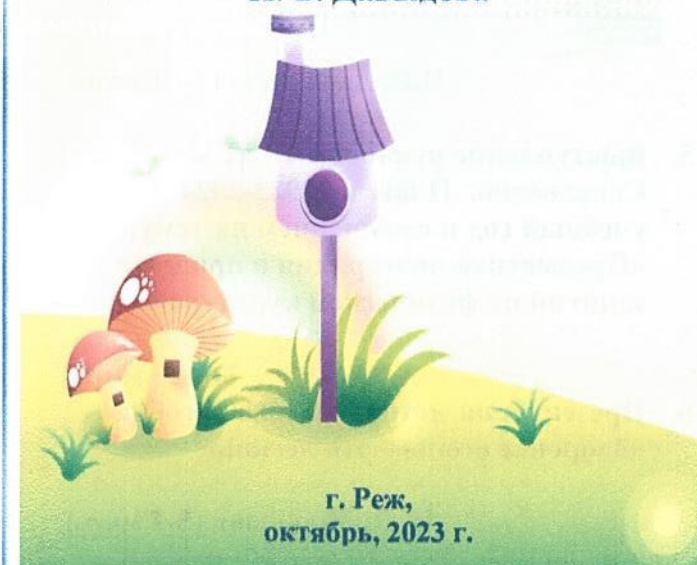


Городское методическое объединение инструкторов по физической культуре

Тема: «Роль физической культуры в воспитании дошкольника»



Инструктор по физической культуре
И. В. Давыдова



г. Реж,
октябрь, 2023 г.

Регламент работы

- 1. Приветственное слово заведующего МАДОУ «Детский сад № 33 «Золотой петушок»**
С.А. Костоусова (3 мин.)
- 2. Физическая культура в дошкольном учреждении в соответствии с Федеральной образовательной программой.**
Старший воспитатель МАДОУ «Детский сад № 33 «Золотой петушок»
Е.А. Тельнова (5-7 мин.)
- 3. Просмотр открытого занятия подготовительной группы «Островки приключений»**
Инструктор по ФК: И.В. Давыдова
Воспитатель: М.А. Шестакова
(30 мин.)
- 4. Самоанализ занятия и сообщение на тему «Роль физической культуры в воспитании дошкольника»**
И.В. Давыдова (7-10 мин.)
- 5. Выступление руководителя ГМО Н.А. Савельевой. План на 2023-2024 учебный год и сообщением на тему: «Предметная интеграция в процессе занятий по физической культуре»**
(12-15 мин.)
- 6. Презентация методического пособия «Здоровье стопы – это легко!»**
И. В. Давыдова (5-7 мин.)

Теория физического воспитания детей дошкольного возраста – наука об общих закономерностях физического воспитания и формирования личности ребенка.

Важнейшей задачей, определяющей особую значимость физического воспитания как основы всестороннего развития, является формирование здорового, крепкого, закаленного, жизнерадостного, отзывчивого, инициативного ребенка, хорошо владеющего своими движениями, любящего спортивные и физические упражнения, способного к обучению в школе и к активной последующей творческой деятельности.

Для полноценного физического развития ребенка необходимо, чтобы он занимался физическими упражнениями, играл в подвижные игры, пользовался лыжами, коньками, совершал пешеходные экскурсии.

Нормально развивающийся ребенок постоянно стремится к движениям.

Под влиянием движений улучшается деятельность сердечно – сосудистой, дыхательной и нервной систем, укрепляется опорно – двигательный аппарат, улучшается обмен веществ. Они повышают устойчивость ребенка к заболеваниям, мобилизуют защитные силы организма.

Через движения ребенок познает мир, развиваются его психические процессы, воля, самостоятельность, дисциплинированность, коллективизм.

Особое значение имеют движения кистей рук, которые активизируют кору больших полушарий, стимулируют развитие речедвигательного центра. При этом создаются благоприятные условия для созревания лобных отделов мозга, играющих ведущую роль в осуществлении умственной деятельности. Поэтому чем большим количеством разнообразных движений и действий овладеет ребенок, тем шире возможности для развития ощущения, восприятия и других психических процессов, полноценнее осуществляется его развитие.

Одна из главных задач физического воспитания — оздоровление ребенка.

