

Городская консультация

**ТЕМА:**

**«Формирование культуры  
питания детей в ДОУ»**

Детский сад №24



13 марта 2024г.



**План Работы:**

9.00 - 9.05	Приветственное слово заведующей МАДОУ «Детский сад « 24» Секериной Н. В.
9.05 - 9.15	Музыкальное приветствие детского коллектива детей подготовительных групп муз. руководитель Попова Н.Л.
9.15 – 9.30	Представление опыта по культуре питания в средней группе Воспитатель Порубова Н.В.
9.30 - 9.45	Представление опыта по культуре питания в подготовительной группе Воспитатель Стадник А.А.
9.45 - 10.10	Деловая игра для педагогов города «Кто хочет стать профессионалом» Учитель-логопед Сюзева О.А.
10.10- 10.25	Рефлексия

*«Мы живем не для того, чтобы есть, а едим  
для того, чтобы жить»,*

*Сократ.*



*Желаем Вам здоровья!*

*ул. 8 Марта, 24*

*тел. 8 (34364) 3-80-04*

## Цель:

Представление педагогическому сообществу  
Режевского городского  
офиса опыта организации воспитательной  
работы в МАДОУ «Детский сад № 24»

## Задачи:

1. Представить краткий обзор материалов по теме «Формирование культуры питания в ДОУ»
2. Проанализировать потенциал некоторых практик воспитательной работы.
3. Создать условия для обмена опытом.



**Надо заниматься спортом,  
Также правильно питаться.**

**Кушать надо пять раз в день,  
Но по горсткам ты размерь  
Все свои приемы пищи  
Чтоб желудке было чище!**

**Углевод сперва прими.  
Он ведь важен, ты пойми!  
Есть он сложный и простой,  
Содержится в еде любой.**

**Энергичность, силу, разум  
Подкреплять всегда обязан.  
У белка свои заботы.  
Будем с мышцами работать  
Укреплять суставы, связки  
Ногти, волосы крепить.**

**А у жира жизнь прекрасна,  
Всё идет будто по маслу!  
Организм теперь в достатке,  
Твой обмен веществ в порядке.**

первые годы жизни ребёнка. Важно, чтобы родители и образовательное учреждение прививали детям интерес к «культурному» питанию и разъясняли все его основные принципы. Это необходимо делать, потому что:

- фундамент здоровья каждого человека, это его здоровые привычки и интересы закладываются именно в детском возрасте;
- в дошкольном возрасте формируются основы образа жизни ребёнка. Ребёнок привыкает к нормам и правилам, которых придерживаются окружающие его люди;
- дошкольный период признан наиболее чувствительным для восприятия всех ключевых знаний.

**Чтобы жить и развиваться,  
Нужно чем-то увлекаться,**

**Формирование культуры  
питания должно происходить в**