

Муниципальное автономное дошкольное  
образовательное учреждение  
«Детский сад №24 «Спутник»

Проект краткосрочный  
для детей среднего дошкольного возраста  
«Культура питания»  
*с 25.01.2024г. по 01.02.2024г.*

Подготовила: воспитатель 1 кв. категории  
Порубова Н.В.

# ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ЗА СТОЛОМ



Не говори ты с полным ртом,  
Еду жуй очень тщательно  
И не забудь сказать потом  
"Спасибо" обязательно!



Не упираться в стол локтями  
И спину ты ровней держи,  
Еду не надо брать руками —  
Есть ложки, вилки и ножи!



Поглядите-ка, друзья,  
Как себя вести нельзя!  
Баловство любых ребят  
Превращает в поросят!



Ешь спокойно всегда, не крутись,  
Не толкай тех, кто рядом, локтями,  
Хочешь что-то достать — не тянись,  
Попроси, чтоб тебе передали!



Пользуйся салфеткой,  
На стуле не качайся  
И низко над тарелкой  
Своею не склоняйся!



Ешь внимательно, опрятно,  
Не спеша и аккуратно,  
Рот едой не набивай  
И кусочки не роняй!



Большие куски в рот не следует брать —  
Их надо на части всегда разделять!  
Старайся посуду свою не разбить,  
А то, что в стакане — на стол не пролить!

• Цель: Повысить уровень сформированности знаний и навыков столового этикета у детей среднего дошкольного возраста.

• Задачи:

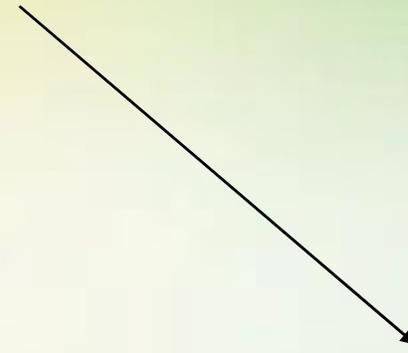
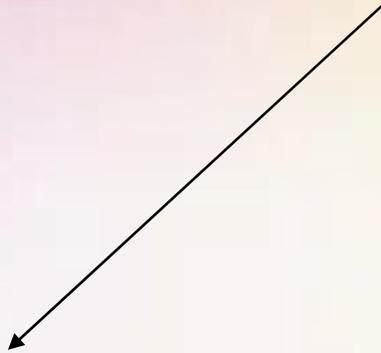
1. Расширить и углубить знания детей о правилах поведения за столом;

2. Познакомить детей с видами и назначением предметов сервировки стола;

3. Закреплять у детей навыки культуры поведения за столом в соответствии с правилами;

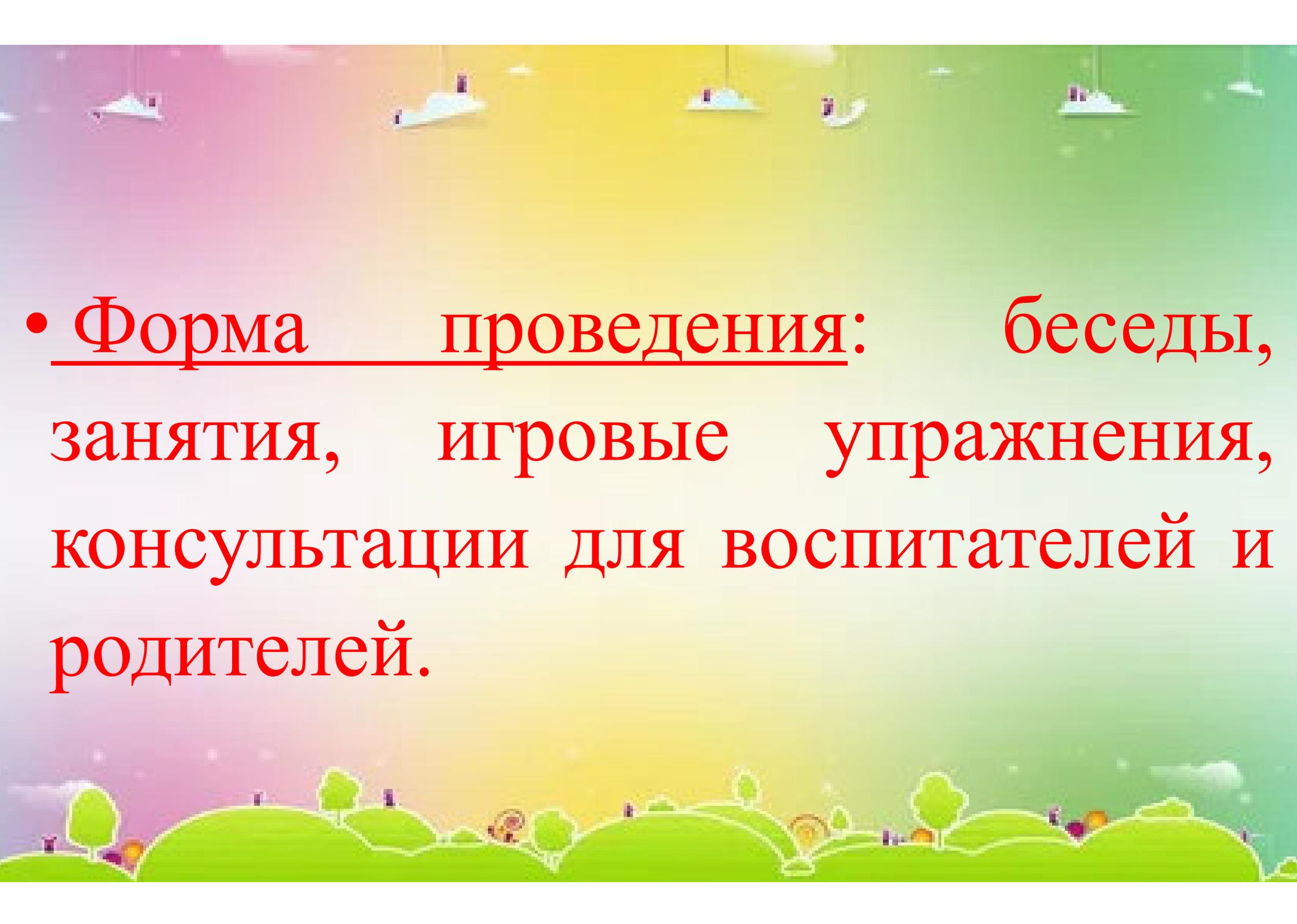
4. Воспитывать культурного и аккуратного человека.

# Направления проекта.



Работа с детьми

Работа с родителями.

- 
- Форма проведения: беседы, занятия, игровые упражнения, консультации для воспитателей и родителей.

- Ожидаемые результаты: по окончании проекта, дети научились различным вариантам сервировки стола (*согласно меню детского сада и мероприятиям ДОУ*); пользоваться столовыми приборами; непринужденно сохранять правильную осанку

Дидактическая игра

+4

«Сервировка стола»



Intelligent

ЦВЕТНЫЕ  
БАНОЧКИ

Intelli

2024/03/11 09:55

Реж, Россия



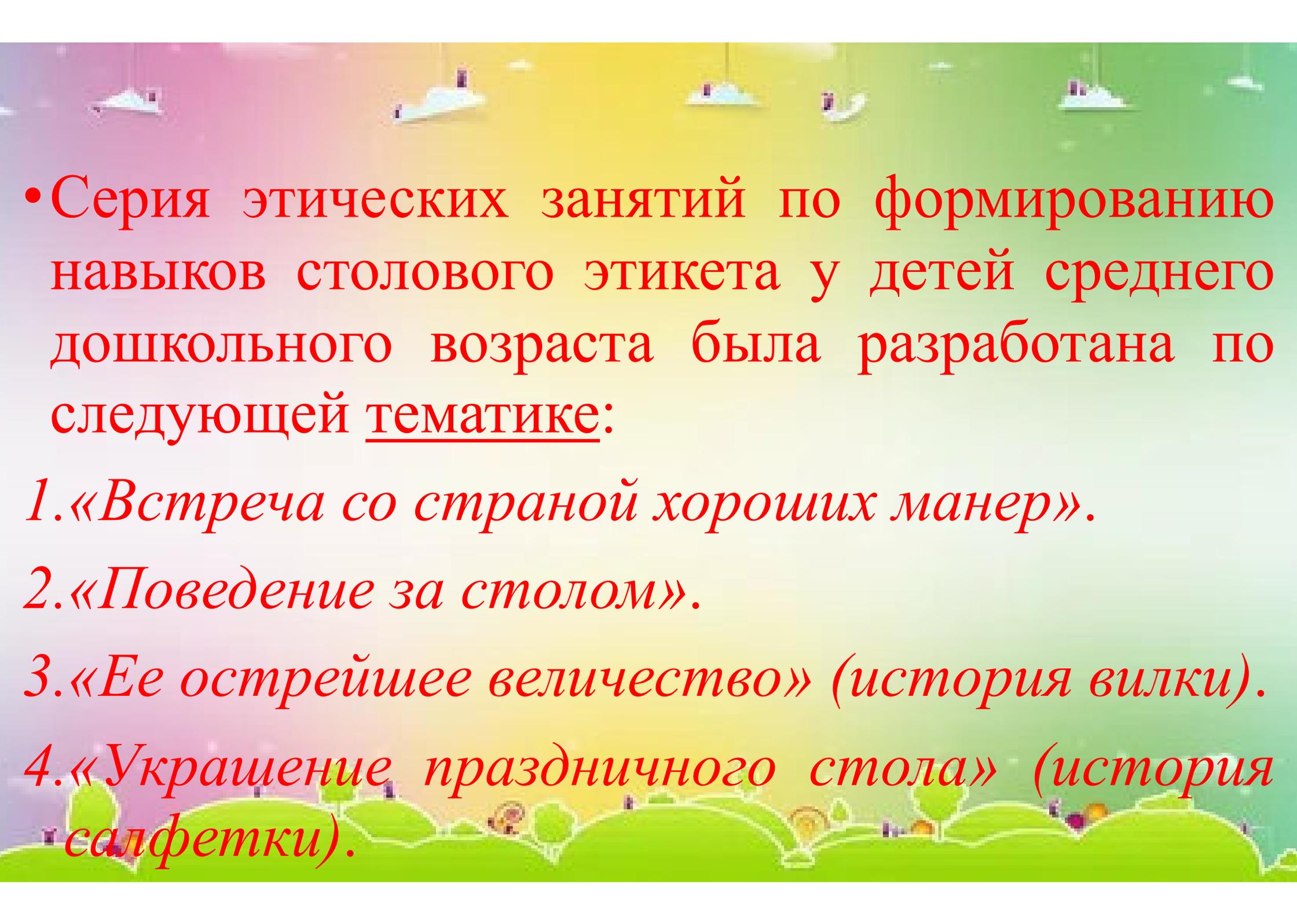
hatber



2024/03/11 09:56  
Реж, Россия



2024/03/06 09:00  
Реж, Россия



• Серия этических занятий по формированию навыков столового этикета у детей среднего дошкольного возраста была разработана по следующей тематике:

*1. «Встреча со страной хороших манер».*

*2. «Поведение за столом».*

*3. «Ее острейшее величество» (история вилки).*

*4. «Украшение праздничного стола» (история салфетки).*

## Тематика упражнений:

- *«За столом я ем с помощью ложки и вилки».*
- *«Сервировка стола».*
- *«Моя помощница - салфетка».*
- *«Все за стол».*

- Игровая деятельность.
- - Дидактическая игра «Съедобное - несъедобное», «Подбери по цвету», «Банки варенья»;
- - Настольно-печатная игра «Что такое хорошо, что такое плохо», «Накрываем на стол»;
- - Сюжетно-ролевая игра «Столовая», «Семья»,.
- Ознакомление с художественной литературой.
- - Чтение и заучивание стихотворения К. Чуковского «Федорино горе»;
- - Чтение и заучивание стихотворения «Кошкин дом»;
- - Чтение стихов о культуре поведения за столом;
- - Загадки, о посуде и столовых предметах;
- - Пословицы, поговорки о правилах поведения.

# Ручной труд:





# Рисование «Пир на весь мир»











2024/03/05 09:19

Реж, Россия



2024/03/05 09:21

Реж, Россия





2024/03/06 09:00  
Реж, Россия



2024/03/06 09:00  
Реж, Россия





2024/03/06 09:53

Реж, Россия