

Городское методическое объединение воспитателей
**««Развитие здоровьесберегающего
образовательного пространства в
условиях внедрения ФОП ДО»»**



*«Я не боюсь ещё и ещё раз повторять:
забота о здоровье – это важнейший
труд воспитателя. От
жизнерадостности,
бодрости детей зависит их духовная
жизнь, мировоззрение, умственное
развитие, прочность знаний, вера в свои
силы».*

В.А.Сухомлинский



A decorative border surrounds the slide, featuring a repeating pattern of icons related to health and sports: a basketball, a red heart, a soccer ball, a tennis racket, a volleyball, a football, a pair of glasses, and a dumbbell. The background is a light blue gradient with a subtle pattern of small white dots.

Здоровьесберегающие технологии в дошкольном образовании

- медико-профилактические;
- физкультурно-оздоровительные;
- технология обеспечения социально-психологического благополучия ребенка;
- здоровьесбережения и здоровьеобогащения педагогов дошкольного образования;
- валеологическое просвещение родителей;
- здоровьесберегающие образовательные технологии в детском саду

В процессе деятельности решаются следующие задачи:

- обеспечить условия для физического и психологического благополучия всех участников воспитательно-образовательного процесса;
- создать условия для накопления необходимого опыта и знаний для успешного выполнения главных задач воспитательно-оздоровительной работы по укреплению его физического и психического здоровья;
- создать условия для формирования доступных представлений и знаний о пользе физических упражнений, об основных гигиенических требованиях и правилах, основах безопасности жизнедеятельности;
- создать условия для стимулирования воспитанников включаться в процесс физического развития и двигательной активности, побуждать к самопознанию и одновременно создавать условия для внутренней активности личности;
- создать условия для формирования навыков саморегуляции поведения дошкольников, направленные на осознанное сохранение и укрепление своего здоровья.
- создать условия для совместной работы с родителями, которая направлена на обеспечение здоровья детей и приобщению их к здоровому образу жизни.

РППС ДОУ









Деловая игра с педагогами

Цель: повышение профессиональной компетентности педагогов в вопросах организации здоровьесберегающей работы с детьми



A decorative border surrounds the text, featuring a repeating pattern of sports equipment (tennis rackets, basketballs, soccer balls, American footballs, and volleyballs) and red flowers with yellow centers.

Толковый словарь

**Состояние полного физического,
психического и социального благополучия,
а не просто отсутствие болезни**

Здоровье

A decorative border surrounds the text, featuring a repeating pattern of sports and school-related icons. The icons include a basketball, a red heart, a football, a volleyball, a tennis racket, a soccer ball, a tennis ball, a pair of glasses, and a pair of scissors. The background is a light blue gradient with a subtle pattern of small white dots.

Система мер, включающая взаимосвязь и взаимодействие всех факторов образовательной среды, направленных на сохранение здоровья ребенка на всех этапах его обучения и развития

Здоровьесберегающая технология



Закончи пословицу

Чистота...

Здоровье дороже...

Чисто жить....

Здоровье в порядке...

В здоровом теле...

Держи голову в холоде, живот...

Здоровье за деньги...

Береги платье снову...

Если хочешь быть здоров...

Горьким лечат...

Двигайся больше...

залог здоровья

золота

здоровым быть

спасибо зарядке

здоровый дух

в голоде, а ноги в тепле

не купишь

здоровье смолоду

закаляйся

сладким калечат

проживешь дольше

Волшебный мешочек



*технология музыкального
воздействия*



ароматерапия



дыхательная гимнастика



технология воздействия цветом



пальчиковая гимнастика



игровая (песочная) терапия



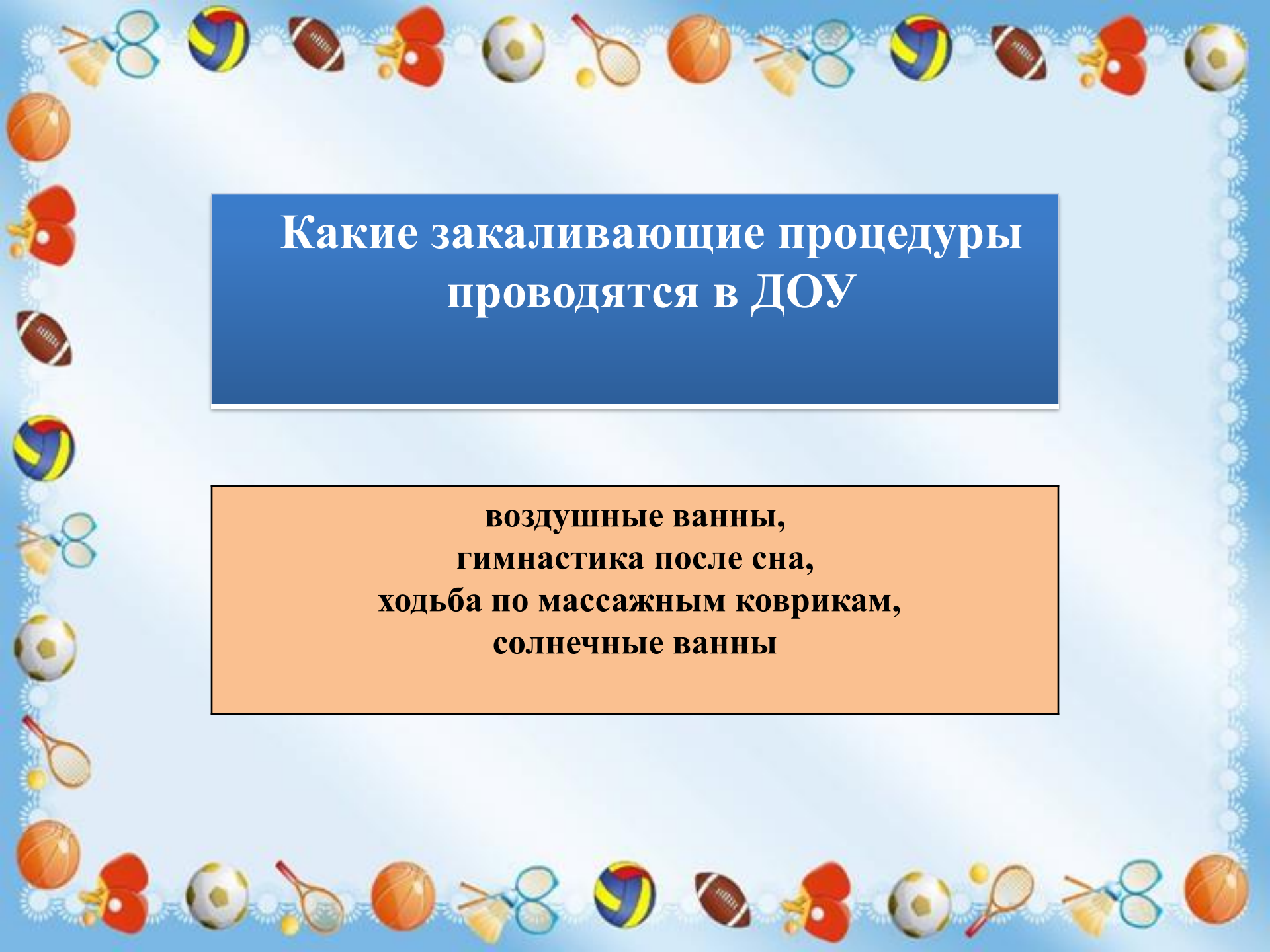
Су-Джок терапия

A decorative border surrounds the slide, featuring a repeating pattern of sports equipment (tennis rackets, basketballs, soccer balls, American footballs, and volleyballs) and red flowers with yellow centers.

Профессионалы

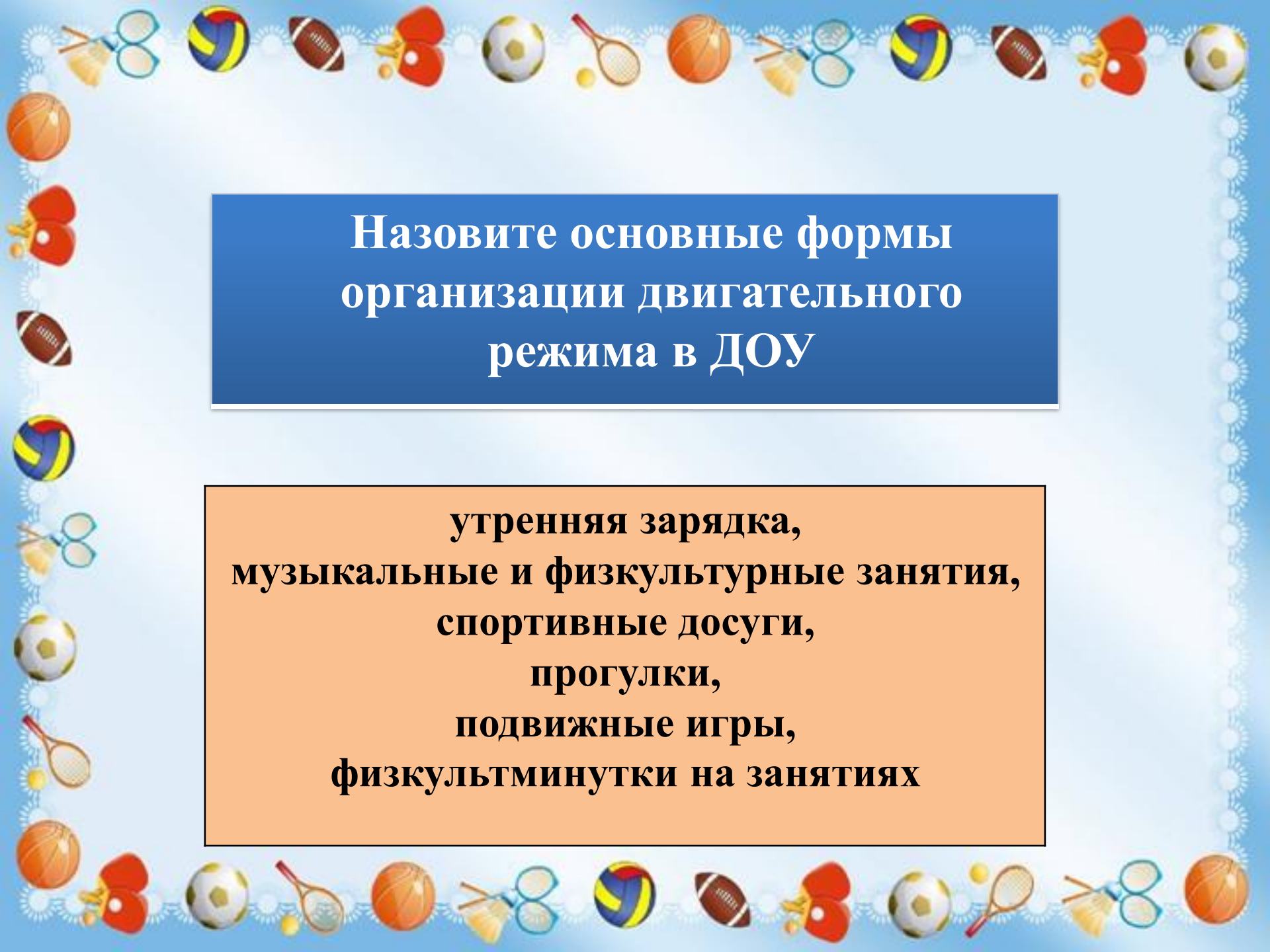
**Перечислите факторы,
оказывающие негативное влияние
на здоровье детей**

**неправильный образ жизни,
сложный микроклимат в семье,
неправильная организация сна и отдыха,
некачественное питание,
плохая экология,
отсутствие физических нагрузок и закаливания**

A decorative border surrounds the slide, featuring a repeating pattern of sports-related icons: a basketball, a red heart, a soccer ball, a tennis racket, a volleyball, a football, a pair of glasses, and a tennis ball. The background is a light blue gradient with a subtle pattern of small white dots.

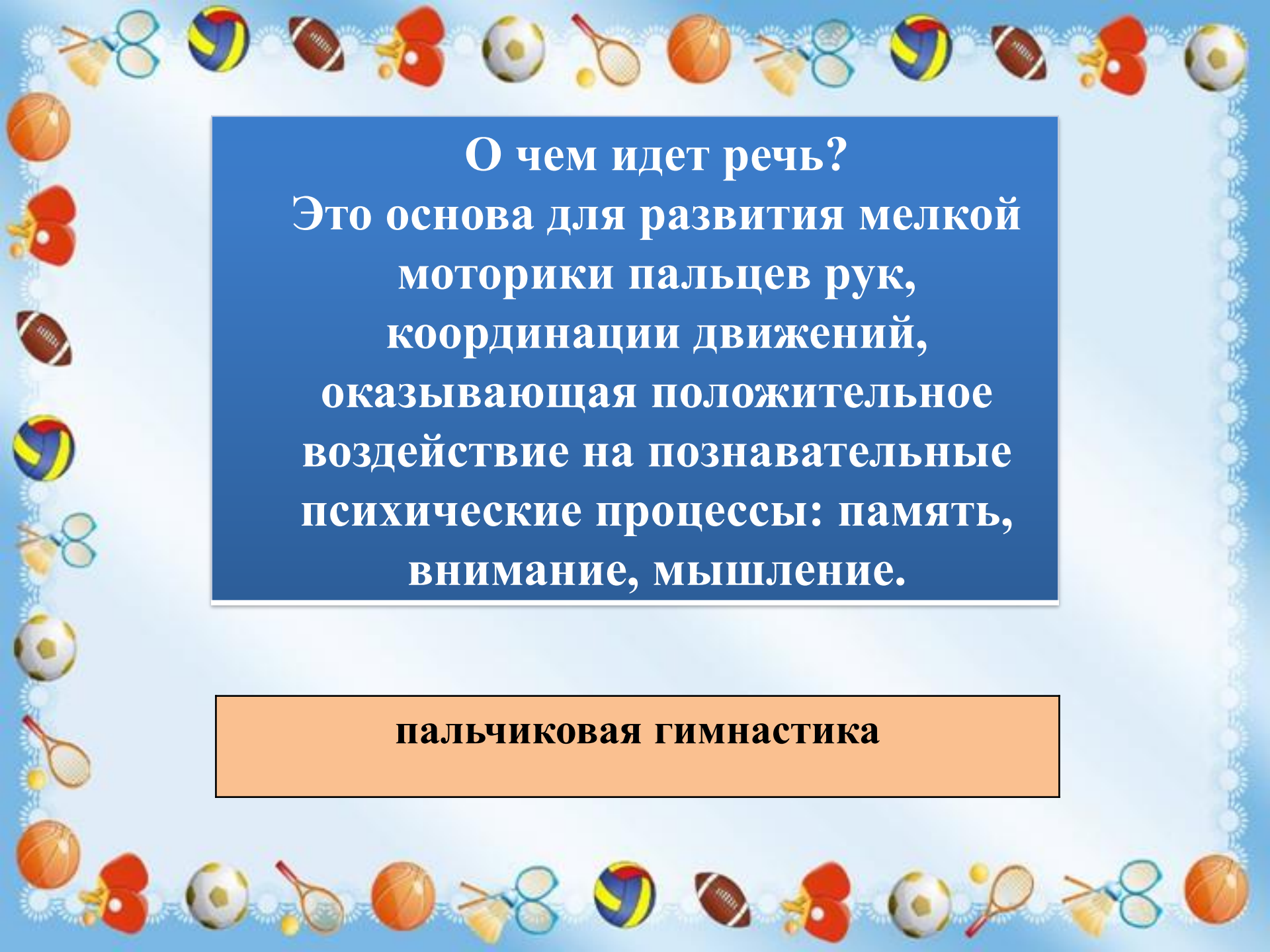
Какие закаливающие процедуры проводятся в ДОУ

**воздушные ванны,
гимнастика после сна,
ходьба по массажным коврикам,
солнечные ванны**

A decorative border surrounds the slide, featuring a repeating pattern of sports-related icons: a basketball, a red heart, a soccer ball, a tennis racket, a volleyball, a football, a pair of glasses, and a pair of scissors. The background is a light blue gradient with a subtle pattern of small white dots.

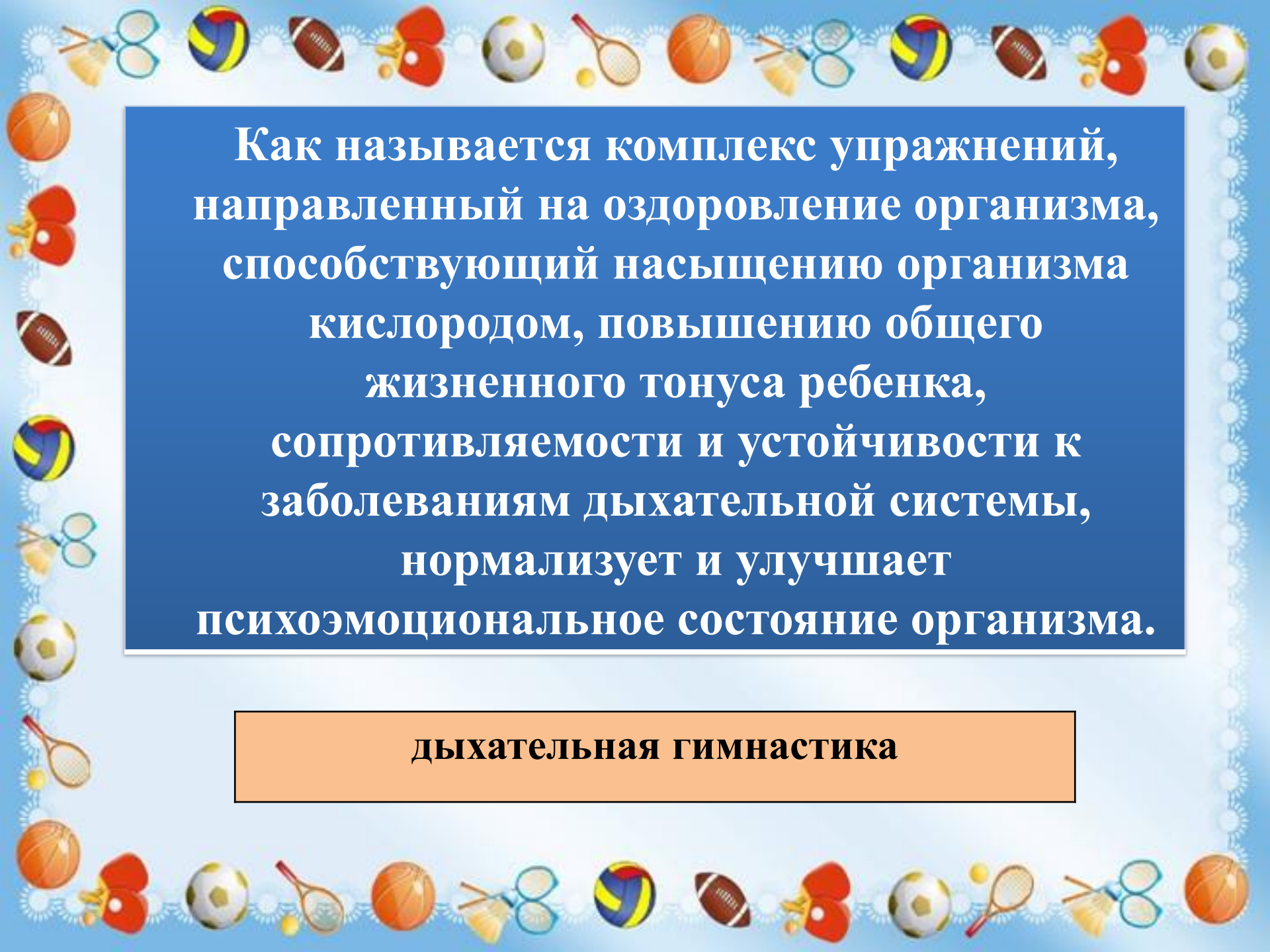
Назовите основные формы организации двигательного режима в ДОУ

**утренняя зарядка,
музыкальные и физкультурные занятия,
спортивные досуги,
прогулки,
подвижные игры,
физкультминутки на занятиях**

A decorative border surrounds the slide, featuring a repeating pattern of sports-related icons: a basketball, a red heart, a soccer ball, a tennis racket, a volleyball, a football, and a pair of glasses. The icons are arranged in a circular fashion along the top and bottom edges, with a dashed line separating them from the central text area.

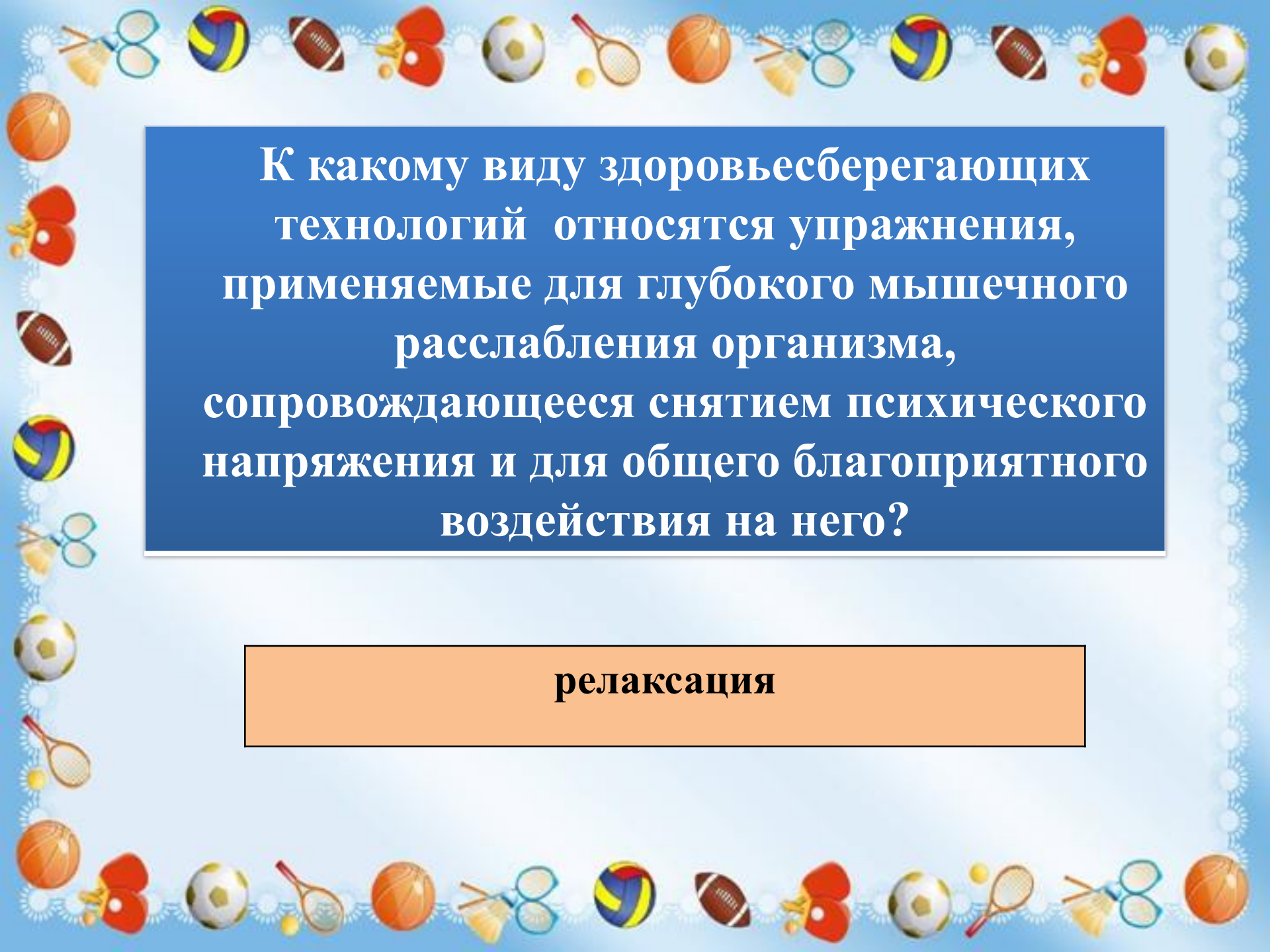
О чем идет речь?
**Это основа для развития мелкой
моторики пальцев рук,
координации движений,
оказывающая положительное
воздействие на познавательные
психические процессы: память,
внимание, мышление.**

пальчиковая гимнастика

A decorative border surrounds the central text area, featuring a repeating pattern of sports-related icons: a basketball, a red heart, a soccer ball, a tennis racket, a volleyball, a football, and a pair of glasses.

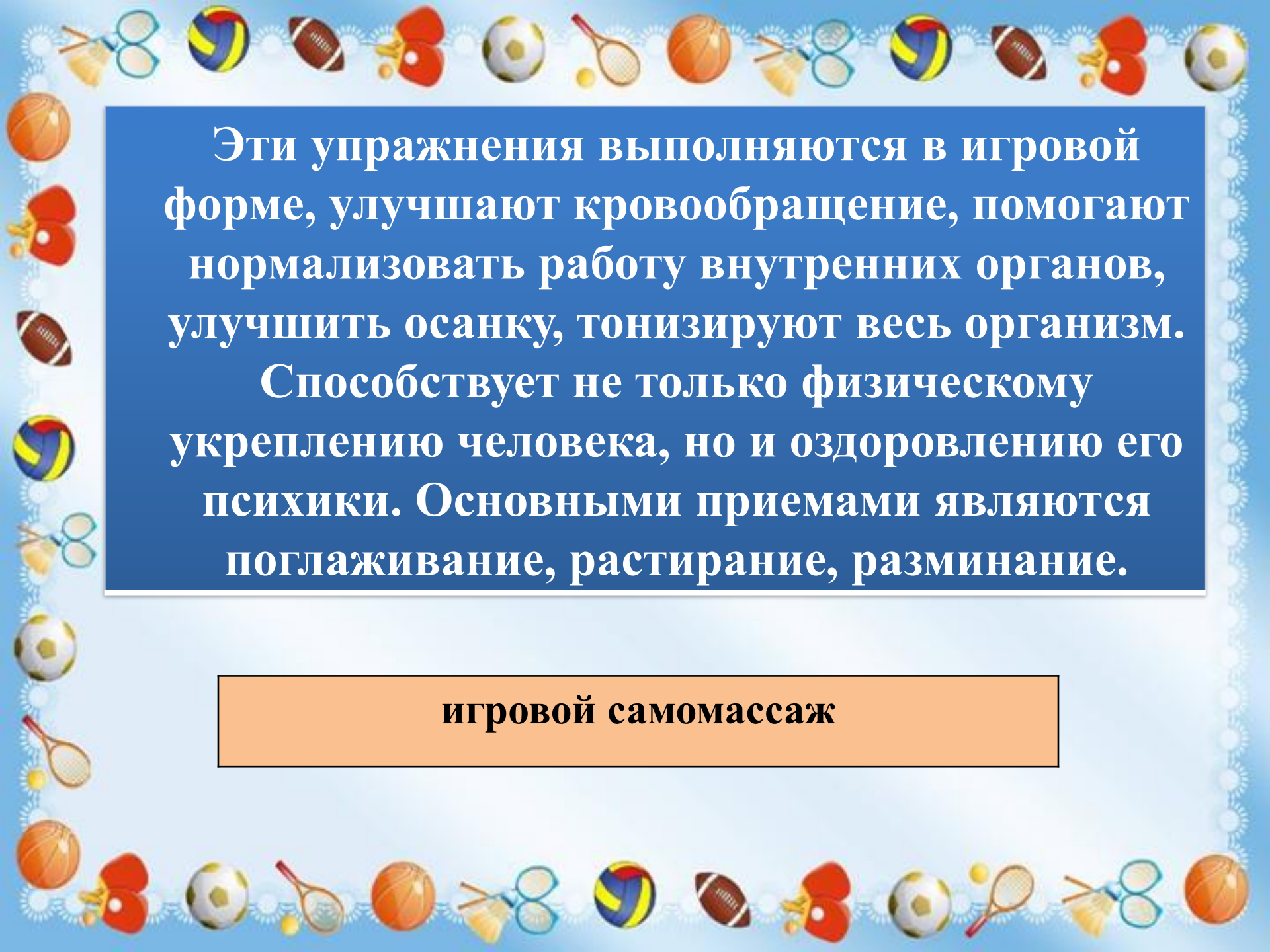
**Как называется комплекс упражнений,
направленный на оздоровление организма,
способствующий насыщению организма
кислородом, повышению общего
жизненного тонуса ребенка,
сопротивляемости и устойчивости к
заболеваниям дыхательной системы,
нормализует и улучшает
психоэмоциональное состояние организма.**

дыхательная гимнастика

A decorative border surrounds the slide, featuring a repeating pattern of sports-related icons: a basketball, a red heart, a soccer ball, a tennis racket, a volleyball, a football, and a pair of glasses. The icons are arranged in a slightly offset, overlapping manner along the top and bottom edges of the slide.

К какому виду здоровьесберегающих технологий относятся упражнения, применяемые для глубокого мышечного расслабления организма, сопровождающееся снятием психического напряжения и для общего благоприятного воздействия на него?

релаксация

A decorative border surrounds the slide, featuring a repeating pattern of sports-related icons: a basketball, a red heart, a soccer ball, a tennis racket, a volleyball, a football, and a pair of glasses. The icons are arranged in a slightly offset, overlapping manner along the top, bottom, and sides of the slide.

Эти упражнения выполняются в игровой форме, улучшают кровообращение, помогают нормализовать работу внутренних органов, улучшить осанку, тонизируют весь организм. Способствует не только физическому укреплению человека, но и оздоровлению его психики. Основными приемами являются поглаживание, растирание, разминание.

игровой самомассаж

Ребусы



РЕЖИМ



ЗДОРОВЬЕ



ЗАКАЛИВАНИЕ

И ' Ы



ВИТАМИНЫ

A decorative border surrounds the text, featuring a repeating pattern of sports-related icons: a basketball, a red heart, a soccer ball, a tennis racket, a volleyball, a football, a tennis ball, and a pair of glasses.

**Спасибо Вам всем! Всё в ваших руках,
уважаемые коллеги.**

**Успехов вам
и вдохновения!**