

Муниципальное автономное
Дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида № 5 «Сказка»
Адрес: 623751 Свердловская область,
г.Реж, ул.Калинина, 12
Тел.:8(343)643-30-67

Городское Методическое Объединение инструкторов по физической
культуре
«Укрепление мышечного корсета дошкольника – профилактика нарушений
осанки»

21 апреля 2022г.

Цель: повышение профессиональной компетентности инструкторов по
физкультуре в профилактике нарушений осанки детей дошкольного возраста.

ПЛАН

1.Приветствие инструкторов по ФК. Знакомство с новыми инструкторами по ФК. Оглашение плана ГМО.	Ситникова Н.М. Савельева Н.А. Чайко М.Н.
2.Доклад по видам нарушений осанки и профилактике.	Чайко М.Н.
3.Видеосказка «Теремок» по укреплению мышц спины младшего дошкольного возраста.	Чайко М.Н.
4.Показ упражнений по укреплению мышц поясничного отдела позвоночника для детей старшего дошкольного возраста.	Чайко М.Н.
5.Выполнение комплекса специальных упражнений для укрепления мышц поясничного отдела позвоночника и танцевальной разминки инструкторами по физкультуре.	Чайко М.Н.
6.Сообщение по анатомо- физиологическим особенностям костной и мышечной систем детей дошкольного возраста.	Савельева Н.А.

Протокол

Городское Методическое Объединение инструкторов по физической культуре

МАДОУ «Детский сад комбинированного вида №5 «Сказка».

21 апреля 2022г.

Тема: «Укрепление мышечного корсета дошкольника – профилактика нарушений осанки».

Присутствовало: 13 человек.

Рассмотрены вопросы:

1. Основные виды нарушений осанки, особенности анатомо-физиологического строения костной и мышечной систем детей дошкольного возраста, профилактика нарушений осанки дошкольника.
2. Комплекса упражнений по укреплению мышц поясничного отдела позвоночника и всего туловища детей дошкольного возраста и взрослых.
3. Перечень запрещенных упражнений для детей дошкольного возраста.
4. Распределение ГМО на следующий образовательный период.

Решено:

1. Включать систематически упражнения по профилактике нарушений осанки в ОД по физкультуре.
2. Провести беседы с родителями о необходимости следить за физическим здоровьем и развитием детей.
3. Инструкторам по физическому воспитанию учитывать нагрузку в соответствии с возрастом детей.
4. Предоставить до 16 мая предложения о тематике ГМО на следующий образовательный период, о создании команды для участия в «Экстремальной гонке».
5. Признать работу ГМО за 2021-2022 учебный год удовлетворительно.

21 апреля 2022г.



Руководитель инструкторов
по физкультуре Савельева Н.А.